RAZVIJANJE HIGIJENSKO ZDRAVSTVENIH NAVIKA KOD DJECE

UVOD

- Moje ime je Bekir Saletović, dipolomirani defektolog-oligofrenolog. U J.U.” Zavod za odgoj i obrazovaje osoba sa smetnjama u psihičkom i tjelesnom razvoju” radim već 15 godina. Predajem opšte predmete u srednjoj školi u skolopu Zavoda radeći sa adolescentima. U mom radu se konstantno provlačio problem s održavanjem lične higijene učenika. Sa kolegama sam i do sada nastojao riješavati ove poteškoće ali bez jasne strategije rada.
- Sada sam krenuo u sistematsko riješavanje ovog izazova, posebno zato što je to limitirajući faktor u odgojno-obrazovno i rehabilitacijskom radu. Otežavajuća okolnost je što i porodice ove djece i same nemaju razvijene kulturno-higijenske navike, i nalaze se u stanju socijalne potrebe.

REALIZACIJA AKCIONOG PLANA

- Uz dogovor sa menadžmentom Zavoda krenuo sam u realizaciju veoma ambicioznog plana na nivou srednje škole (7 odjeljenja) i internata (40 djece).


To sam ja...


...ozareno direktorovo lice
!!!!!

Kroz period od tri mjeseca u ovom projektu sam uradio:

- izradu obrasca o evidenciji lične higijene za nastavnike i odgajatelje,

EVIDENCIJA O LIČNOJ HIGIJENI

Naziv ustanove: _____ Za mjesec:_____

Ime i prezime učenika:_____ Razrednik:_____

Razred/odjeljenje/odgojna grupa: _____ Odgajatelj:_____

	Za period od: do:	Za period od: do:	Za period od: do:	Za period od: do:
Ponedjeljak				
Utorak				
Srijeda				
Četvrtak				
Petak				
Uspjeh na kraju sedmice				
Uspjeh na kraju mjeseca poduzete mjere				

UPUSTVO: odredimo higijeničara u razredu (škola),ili u sobi (internat.smještaj). On svakodnevno prati da li se obavlja higijena kod članova svoje grupe i to upisuje u svesku.O tome izvještava nastavnika ili odgajatelja koji to evidentira u rubriku na ovom obrascu i blagovremeno interveniše! Ako učenik obavlja ličnu higijenu upisujemo znak ***plus*** u predviđenu rubriku za taj dan ili ***minus*** ukoliko dijete nije brinulo o higijeni. Na kraju sedmice crtamo ***„smješka"*** ako dominiraju znakovi plus, odnosno ***„ljutka"***ako ima više od jednog znaka minus.Znači, jedan znak minus tolerišemo. Po završetku mjeseca ustanovimo uspijeh te reagujemo pohvalom tj.nagradom ako je isti postignut, ili djelujemo savjetodavno ako nije postignut cilj. Po potrebi alarmiramo roditelje tj.staratelje,upoznajemo pedagoga i socijalnog radnika, centar za soc.rad, higijensko-epidemiološku službu koji obavljaju kućne posjete.

Napomena:važno je da listovi za evidenciju budu transparentni, a znakovi koji se upisuju (u bojama) kako bi svim učenicima bili vidljivi. Zatim na časovima s djecom otvoreno diskutujemo o postignutim rezultatima.

EVIDENCIJA O LIČNOJ HIGIJENI

Naziv ustanove: Zavod

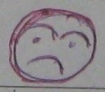
Za mjesec: Februar, 2013

Ime i prezime učenika: Fejzić Halil

Razrednik: Bekir Salalović

Razred.odjeljenje.odgojna grupa: I A

Odgajatelj: Ernestina B

	Za period od: 4.02.2013 do: 8.02.2013	Za period od: 11.2.2013 do: 15.2.2013	Za period od: 18.2.2013 do: 22.2.2013	Za period od: 25.2.2013 g do: 28.2.2013 g.
Ponedjeljak	+	+	+	+
Utorak	+	−	−	+
Srijeda	−	+	−	+
Četvrtak	+	+	+	+
Petak	+ +	+	+	
Uspjeh na kraju sedmice				
Uspjeh na kraju mjeseca	Učenik uspješno obavlja aktivnosti lič. higijene, ali zaparterža redovno kupanje! Uspjeh: tri umjivanja i jedan tuširanje. Učeniku i roditelju skrenuta pažnja na redovno kupanje!			

UPUSTVO: odredimo higijeničara u razredu (škola),ili u sobi (internat.smještaj).On svako-dnevno prati dali se obavlja higijena kod članova svoje grupe i to upisuje u svesku.O tome izvještava nastavnika ili odgajatelja koji to evidentira u rubriku na ovom obrascu i blago-vremeno interveniše!
Ako učenik obavlja ličnu higijenu upisujemo znak ***plus*** u predviđenu rubriku za taj dan ili ***minus*** ukoliko dijete nije brinulo o higijeni. Na kraju sedmice crtamo ***„smješka"*** ako dominiraju znakovi plus, odnosno ***„ljutka"***ako ima više od jednog znaka minus.Znači,jedan znak minus tolerišemo. Po završetku mjeseca ustanovimo uspijeh te reagujemo pohvalom tj.nagradom ako je isti postignut,ili djelujemo savjetodavno ako nije postignut cilj.
Po potrebi alarmiramo roditelje tj.staratelje,upoznajemo pedagoga i socijalnog radnika,centar za soc.rad,higijensko epidemiološku službu koji obavljaju kućne posjete.
Napomena:važno je da listovi za evidenciju budu transparentni,a znakovi koji se upisuju(u bojama) kako bi svim učenicima bili vidljivi.Zatim na časovima s djecom otvoreno diskutujemo o postignutim rezultatima.

- organizovao nekoliko sastanaka stručnog aktiva radi upoznavanja sa projektom i usaglašavanja stavova (timski rad)


timski
rad


...analiziramo uspijeh u
higijeni...


EKIPA 1
EKIPA 2
0
1


OGLASNA
PLOČA
OBAVIJEST
RASPORED OSTALIH AKTIVNOSTI NASTAVNIKA

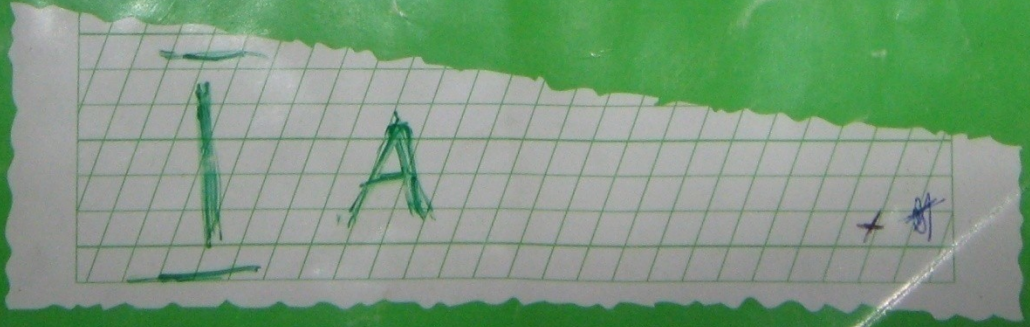
- uvođenje uloge higijeničara i sveske za higijenu u svakom razredu srednje škole i u sobama internata,


higijeničar obavlja svoj
zadatak !!


TABLICA MNOŽENJA
adidas
OFFICIAL
5

Sveska za higijenu

7




Datum
Jasmin
Senada
Halil
Halid
Edin
JASMIN
SENADA
HALID
HALIL
JASMIN
EDIN
SENADA

- razvijanje svijesti o važnosti čistoće na časovima odjeljenske zajednice i brojnim prezentacijama na ovu temu za učenike,

Higijena

HIGIJENA

Šta i kada treba raditi?



Ujutro se umij.
Poslije svakog jela, ujutro i navečer peri zube.
Prije i poslije jela, poslije korištenja toaleta i igre peri ruke.
Jednom dnevno se peri ili tuširaj.
Najmanje jednom sedmično peri kosu i sijeci nokte na rukama i nogama.
Jednom mjesečno podšišaj kosu.
Najmanje jednom godišnje idi kod ljekara.









Poslovica: *Čistoća je pola zdravlja.*

HIGIJENA ZUBA

Evo kako treba prati zube!



KAO ŠTO KIŠA PADA.



KAO ŠTO TRAVA RASTE.



ČETKATI.

Zube treba redovno prati!



UJUTRO



POSLIJE JELA



NAVEČER




Šta i kada treba raditi?
Ujutro se umij.
Poslije svakog jela, ujutro i navečer peri zube.
Prije i poslije jela, poslije korištenja toaleta i igre peri ruke.
Jednom dnevno se peri ili tuširaj.
Najmanje jednom sedmično peri kosu i sijeci nokte na rukama i nogama.
Jednom mjesečno podšišaj kosu.
Najmanje jednom godišnje idi kod ljekara.
Poslovica: Čistoća je pola zdravlja.
HIGIJENA ZUBA
KAO ŠTO TRAVA RASTE.
ČETKATI.
KALADONT
LIČNA HIGIJENA
Učimo o higijeni !!

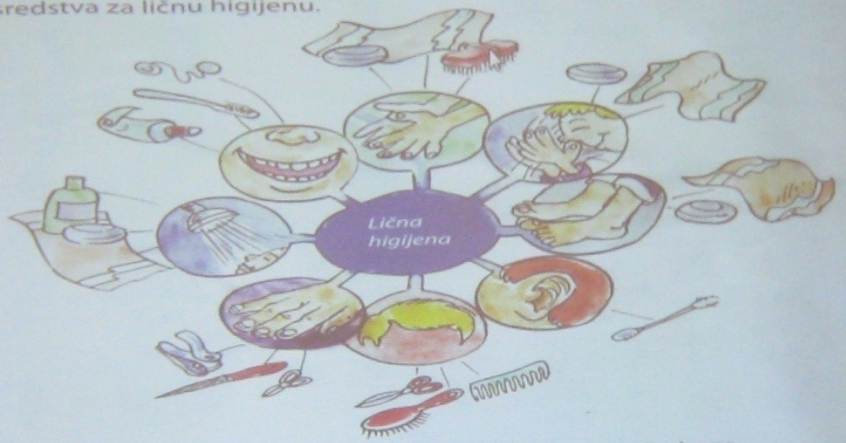

Znate li šta znači riječ higijena?
Higijena-riječ grčkog porijekla i znači biti zdrav tj. kako čistoćom očuvati zdravlje.
Da bismo bili zdravi, čisti, mirisni i lijepi moramo svakodnevno održavati čistoću tijela i odjeće.
To znači: pranje ruku prije i poslije jela, pranje zuba ujutro i naveče, pranje spavanja, redovno kupanje itd.

Sa


PRVI NASTAVNIČKI KOLEKTIV
SPECIJALNE OSNOVNE ŠKOLE
TUZLA

SREDSTVA I PRIBOR ZA LIČNU HIGIJENU

Ako želimo biti zdravi i uredni moramo brinuti o čistoći svoga tijela. Lična (osobna) higijena je dio naše brige za zdravlje. Za pravilno održavanje lične higijene potrebni su nam pribor i sredstva za ličnu higijenu.



Pribor za ličnu higijenu čine: četkica za zube, češalj, četka za kosu, fen, peškiri (ručnici), makaze, noktarica...
a za ličnu higijenu su: sapun, šampon, pasta za zube, gel
e, štapići za uši, toaletni papir, maramice...
nu trebamo redovno održavati ujutro, tokom dana i



Prof. Alemka–prijatelj i



Pjesma o higijeni...


I kolegica Fata stalno nas


Kolegice: Samra, Zineta i Izeta
uključene u projekat...



Edukacija na ČOZ-


22.4. 2013
HIGIJENA
Šta i kada treba raditi?
Ujutro se umij.
Poslije svakog jela, ujutro i naveče peri zube.
Prije i poslije jela, poslije korištenja toaleta i igre peri ruke.
Jednom dnevno se peri ili tuširaj.
Najmanje jednom sedmično peri kosu i sijeci nokte na rukama i nogama.
Jednom mjesečno podšišaj kosu.
Najmanje jednom godišnje idi kod ljekara.
Poslovica: Čistoća je pola zdravlja.
KALADONT
ATHLO
DPT.

- podijela listova o evidenciji lične higijene kolegama uključenim u projekat uz objašnjenje o načinu vođenja istih,


EVIDENCIJA O LIČNOJ HIGIJENI
Pune ruke posla !!!!

- redovno evidentiranje uspjeha u održavanju lične higijene na ČOZ-u (transparentno analiziranje i poduzimanje mjera),


I A
Uspjeh u higijeni!
EVIDENCIJA O LIČNOJ HIGIJENI

- rad sa roditeljima djece na roditeljskim sastancima i na Vijeću roditelja (upoznavanje sa kampanjom i podrška...),


Roditelji zadovoljni


Predavanje za





prema roditeljima zajedno

nastupamo

Roditeljka nesebično pomaže !!




Donacija – peškiri sa inicijalima
i neseseri ...

- organizovanje humanitarne akcije na nivou Zavoda za sve koji ga posjećuju *(“doniraj higijenski proizvod djeci Zavoda”)*

DONIRAJ !!!

HIGIJENSKI
PROIZVOD ZA
DJECU U ZAVODU



SREDSTVA I PRIBOR ZA LIČNU HIGIJENU

Ako želimo biti zdravi i uredni moramo brinuti o čistoći svoga tijela. Lična (osobna) higijena je dio naše brige za zdravlje. Za pravilno održavanje lične higijene potrebni su nam pribor i sredstva za ličnu higijenu.

Pribor za ličnu higijenu čine: četkica za zube, češalj, četka za kosu, fen, peškiri (ručnici), makaze, noktarica...
Sredstva za ličnu higijenu su: sapun, šampon, pasta za zube, gel za kupanje, štapići za uši, toaletni papir, maramice...
Ličnu higijenu trebamo redovno održavati ujutro, tokom dana i uveče.

DONIRAJ !!!

HIGIJENSKI PROIZVOD ZA DJECU U ZAVODU

SREDSTVA I PRIBOR ZA LIČNU HIGIJENU

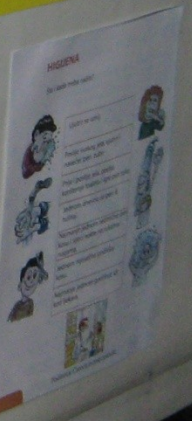
Ako želimo biti zdravi i uredni moramo brinuti o čistoći svoga tijela. Lična (osobna) higijena je dio naše brige za zdravlje. Za pravilno održavanje lične higijene potrebni su nam pribor i sredstva za ličnu higijenu.



Pribor za ličnu higijenu čine: četkica za zube, češalj, četka za kosu, fen, peškiri (ručnici), makaze, noktarica...
Sredstva za ličnu higijenu su: sapun, šampon, pasta za zube, gel za nalaganje, štapići za uši, toaletni papir, maramice...
Ličnu higijenu trebamo redovno održavati ujutro, tokom dana i uvece.

DONIRAJ !!!

HIGIJENSKI PROIZVOD ZA DJECU U ZAVODU



- razvijanje strategije rada u internatu Zavoda (lijepljenje plakata i prezentacije, šivenje i podjela nesesera i peškira sa incijalima učenika, nadgledanje sprovođenja lične higijene od strane medicinske sestre i podjela higijenskih proizvoda),

15.2.2013g. INTERNAT

Zavod za odgoj i obrazovanje osoba sa smetnjama
sa smetnjama u psihičkom i tjelesnom razvoju
Tuzla

OBAVIJEST ZA RODITELJE

Dragi roditelji,

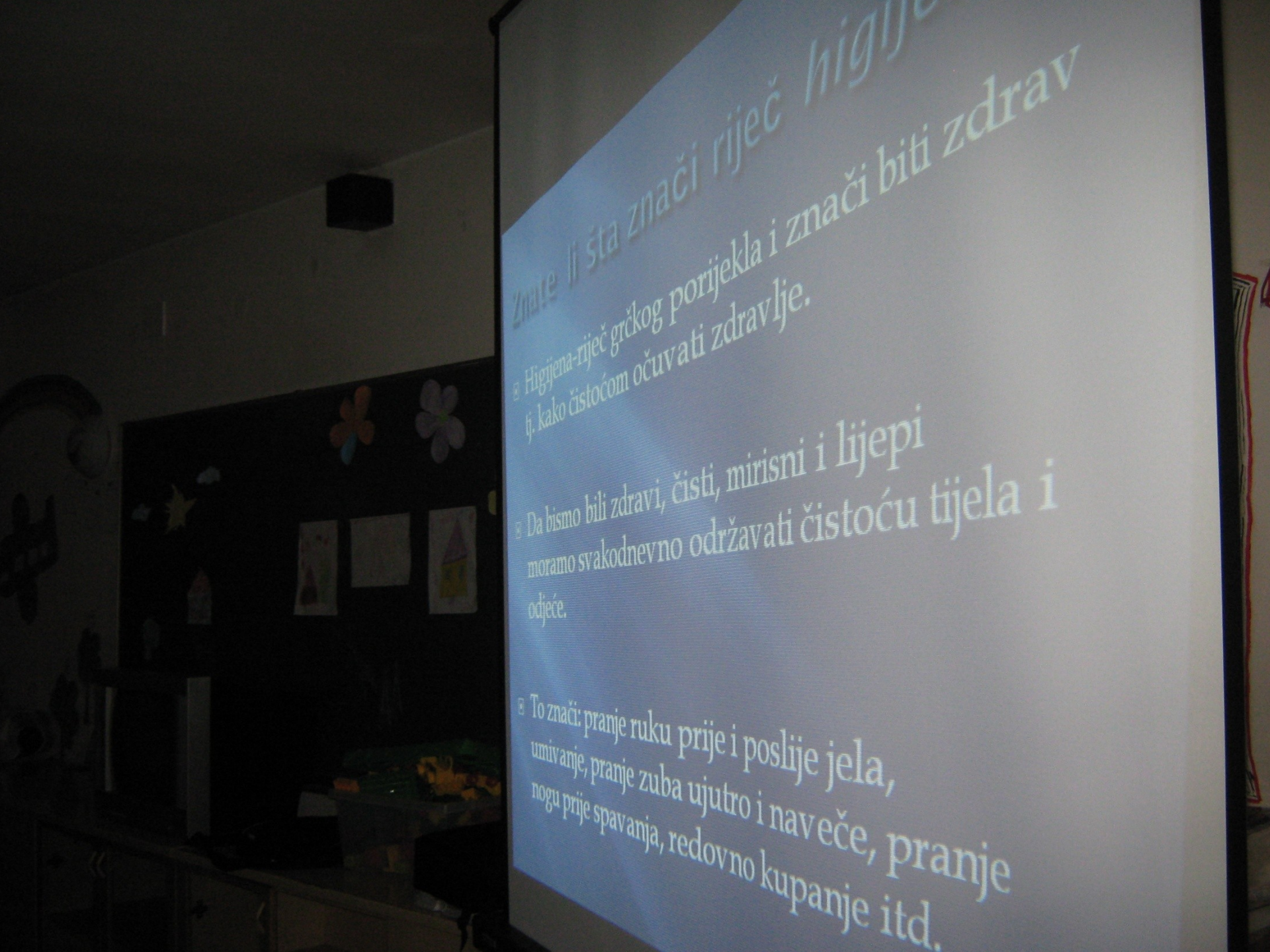
Obavezni ste da svakog ponedjeljka svome djetetu spakujete sljedeće stvari:

1. neseser koji treba da sadrži: četkicu za zube, pastu za zube, četku za kosu, sapun i peškir.
2. ukoliko dijete koristi pempas pelene dužni ste da donesete 2 peškira
3. donji veš (gaćice i potkošulje) za svaki dan; 4 komada
4. čarape za svaki dan; 4 komada
5. 2 trenerke
6. pantalone za školu
7. 3 maice za internat i 2 za školu

Kupanje je srijedom i obavezno je za svu djecu!

Djeca koja ne donesu sve potrebne stvari za cijelu sedmicu biće vraćena kući!

VAŽNO OBAVJEŠTENJE


Znate li šta znači riječ higije
Higijena-riječ grčkog porijekla i znači biti zdrav tj. kako čistoćom očuvati zdravlje.
Da bismo bili zdravi, čisti, mirisni i lijepi moramo svakodnevno održavati čistoću tijela i odjeće.
To znači: pranje ruku prije i poslije jela, umivanje, pranje zuba ujutro i naveče, pranje nogu prije spavanja, redovno kupanje itd.


U internatu... učimo o zdravlju i


Odgovorna odgajateljica




A
E
LJ
Š


...dijelimo higijenske


Vidite kakav je moj


M. O.




v/b/z
TUZLA
V.B.Z. d.o.o.
Knjižara "Meša Selimović"
75000 Tuzla - Hadži Bakirbega Tuzlića P4
Tel.: 035 249 230 - Fax: 035 249 231
E-mail:vbz.tuzla@vbz.ba
www.vbz.hr



- monitoring i koordinacija svih aktivnosti projekta (sa kolegicama iz šnajderaja, sa Vijećem roditelja, pomoćnim osobljem, kolegama u internatu i u nastavi...),


JOHN DEERE
Husqvarna




SINGER
Husqvarna

- saradnja sa Domom zdravlja (stomatolog, pedijatar, neuropsihjatar) preko medicinske sestre,





- obilazak ekstremno problematičnih porodica (timski rad sa socijalnim radnikom i pedagogom) i predstavnicima Centra za socijalni rad,






MONDO



- povezivanje sa Mješovitom srednjom školom i obilasci radi druženja, inkluzije, stimulacije za najbolje (higijena kose, frizura i kozmetika),


LEGENDA:






INDOLA


ORIGINAL
MASTIFF DENIM
Frondi


BEACH








DIPLOMA
DIPLOMA
DIPLOMA




CROSSWIN
1989






SPORT
KLINGENMAIER



- I na kraju poduzimanje mjera: nagrade (pohvala, dodjela poklona, oglas u školi, posjeta drugoj školi), i sankcije (savjetodavni rad, razgovor s roditeljima, uskraćivanje nagrada, odstranjivanje s nastave...),








TA Uspjeh u higijeni!
LIČNA HIGIJENA
IBOR ZA LIČNU HIGIJENU


Higijena
HIGIJENA
HIGIJENA ZUBA
LIČNA HIGIJENA
SREDSTVA I PRIBOR ZA LIČNU HIGIJENU
Uspjeh u higijeni!
IA

REZIME

- Opšti zaključak stručnog aktiva je da je uticaj projekta na djecu kao ciljanu grupu bio veoma velik.
- Od uloge higijeničara i vođenja evidencije preko prezentacija i radionica do stimulacija (pohvala, pokloni, odlasci na druženje u druge srednje škole), djeca su postala ažurnija u održavanju higijene te su počeli da se takmiče jedni sa drugima kako bi bili pohvaljeni i nagrađeni... Takođe se kod učenika i povećala svijest o važnosti brige o zdravlju i čistoći !!!
- Uspiješno smo počeli riješavati i veće izazove prilikom kućnih posjeta najkritičnijim porodicama kad je u pitanju higijena, zbog čega su naši stručnjaci animirali Centre za socijalni rad.

- Dobrom saradnjom sa Domom zdravlja razvili smo sistem redovne i blagovremene zdravstvene zaštite za učenike preko našeg vrijednog medicinskog osoblja.

Kao sekundarni pozitivni efekti provedenog projekta su:

- ćvršće povezivanje i jačanje timskog rada kolega unutar Zavoda,
- bolja saradnja s roditeljima i njihova potpuna podrška (moralna i materijalna),
- povezivanje i uzajamne posjete sa srednjim školama za djecu redovne populacije radi upoznavanja i druženja,
- otvaranje Zavoda prema drugim srodnim školama i ustanovama zbog pružanja stručne podrške svim resursima koje posjedujemo !!!

NA KRAJU...

- Sretni smo da smo imali ovako korisna druženja i radionice u okviru proMENTE i mislim da smo zaslužili epitet: ”Nastavnici, nosioci promjena za obrazovanje bez predrasuda“.
- Oni su nam pomogli da osvjestimo svoje mnogobrojne potencijale i da uložimo maksimum u suočavanju s velikim izazovima, koje smo vam danas prezentovali...

HVALA NA PAŽNJI !!!