

EDUCATION
EDUCATION
Education

*Razvijanje pravilnih prehrambenih
navika i njihov utjecaj na svakodnevni
život učenika*

Emina Piralić



Ono si šta jedeš

- Otkud ova ideja?
- Od ideje do realizacije
- Šta smo ostvarili u protekloj školskoj godini?
- Najbolje tek slijedi...

Zašto sam izabrala ovu temu?

- u našem odgojno – obrazovnom sistemu prehrani učenika nije posvećena dovoljna pažnja
- promjena je moguća, i to bez velikih ulaganja i troškova
- poticanje kreativnosti
- vidljivi rezultati

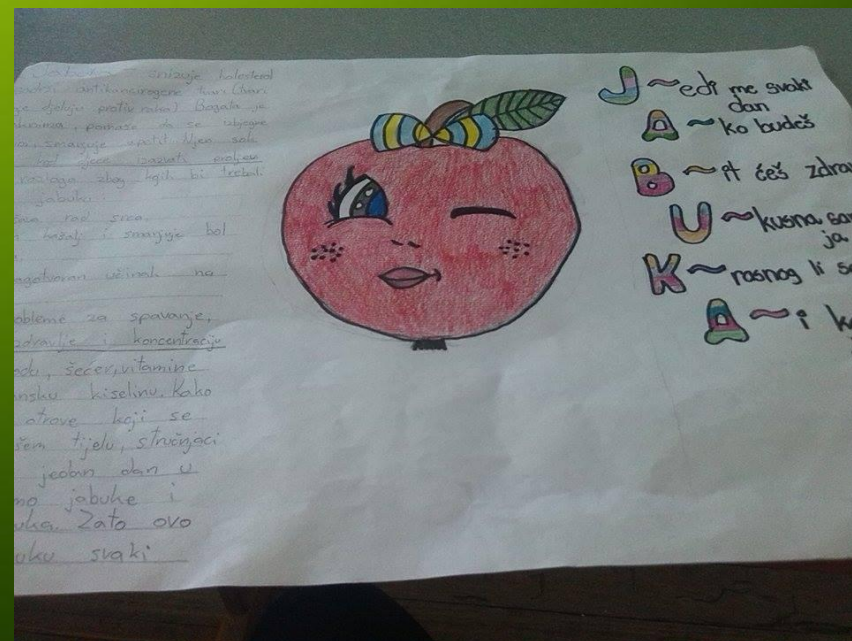
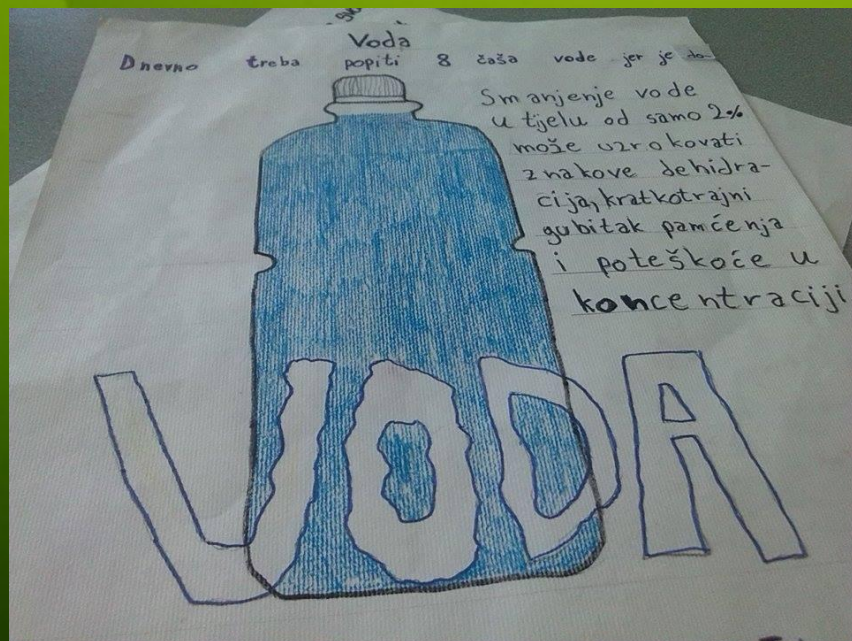




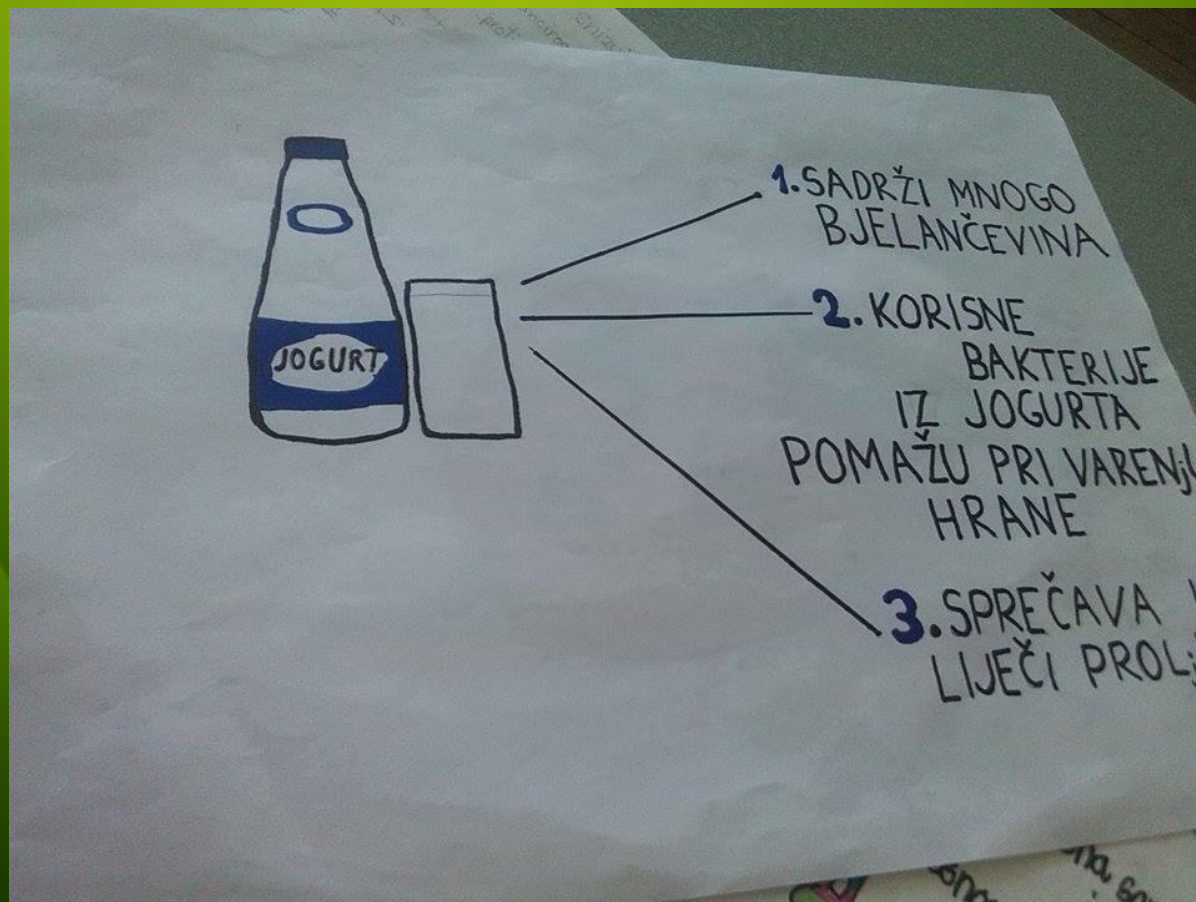
Prvi koraci

- dnevnik
sedmične
prehrane
- prehrambene
vrijednosti
određenih
namirnica
- top – lista
namirnica

Izrada plakata



EDUCATION



EDUCATION



Prenošenje znanja i iskustva druženje s učenicima nižih razreda



pozivnice

Ako želiš živjeti zdravijim životom, pridruži nam se u našem projektu i promijeni svoje loše navike u ishrani. Dokaži ostalima da zdrav život znači i zdravu prehranu pa sa nama svakog dana pojedi zdrave i istovremeno ukusne namirnice.

Ponedjeljak - Dan vode

Utorak - Dan bez grickalica

Srijeda - Voćni dan

Četvrtak - Mliječni dan

Petak - Šareni dan

Napomena: Petkom ponavljamo neki od prethodnih dana.



Planovi za budućnost

- saradnja sa Zavodom za javno zdravstvo USK-a
- predavanja za roditelje i nastavnike
- osmišljavanje recepata za zdrave obroke



Hvala na pažnji!